



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA
BRIGADA MILITAR
COMISSÃO DE CONCURSOS PÚBLICOS**

**CONCURSO PÚBLICO PARA O INGRESSO NO CURSO SUPERIOR DE POLÍCIA MILITAR – CSPM
DA BRIGADA MILITAR**

PROA nº 24/1203-0025938-9
EDITAL DA/DRESA nº CSPM 21 – 2025
(Carreira de Nível Superior – Quadro de Oficiais do Estado-Maior)

O Presidente da Comissão de Concursos Públicos da Brigada Militar do Estado do Rio Grande do Sul, no uso de suas atribuições legais e nos termos do artigo 16 da Lei Estadual nº 15.266, de 24 de janeiro de 2019 (Estatuto do Concurso Público do Rio Grande do Sul), juntamente do IBADE, torna pública a **retificação do Anexo III – DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS PARA O EXAME DE CAPACITAÇÃO FÍSICA** referente ao EDITAL DA/DRESA nº CSPM 01 – 2025, do Concurso Público de provas e títulos para ingresso no CURSO SUPERIOR DE POLÍCIA MILITAR, que dá acesso à Carreira de Militares Estaduais de Nível Superior da Brigada Militar, no Quadro de Oficiais do Estado-Maior, publicado no Diário Oficial do Estado nº 62, de 31 de março de 2025.

**RETIFICAÇÃO DO ANEXO III – DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS PARA O EXAME DE
CAPACITAÇÃO FÍSICA**

1. Retifica-se o Anexo III – DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS PARA O EXAME DE CAPACITAÇÃO FÍSICA, no item EXERCÍCIO ABDOMINAL (Remador), do Edital DA/DRESA nº CSPM 01/2025, passando a ter a seguinte redação:

EXERCÍCIO ABDOMINAL (Remador)

(...)

Movimento correto:

- quando na execução simultânea acima citada, os cotovelos atinjam o mesmo alinhamento lateral dos joelhos, posicionados na mesma altura, com os braços em posição paralela ao chão;

- quando os movimentos de flexão (quadril, ombro e joelhos) sejam simultâneos;

~~- quando do retorno a posição inicial, em cada execução, o tronco, braços e pernas retomem a amplitude máxima no prolongamento do solo;~~

- quando não haja auxílio das mãos no movimento das pernas;

(...)

Porto Alegre, RS, 01 de agosto de 2025.

DANIEL LUIZELLI ALTAFINI – Ten Cel PM
Presidente da Comissão de Concursos Públicos da Brigada Militar